



Rezept der Woche

Mehr Rezepte findest Du in den figurscout Kochbüchern oder in Deinem persönlichen Figurplan

VEGETARISCH - 1 PORTION

KARTOFFELSALAT MIT GURKE UND RADIESCHEN

ZUBEREITUNG

1. Kartoffeln ca. 25 Minuten im Salzwasser kochen. Anschließend kalt abspülen, pellen und in Scheiben schneiden.
2. Die Zwiebel abziehen und in Würfel schneiden.
3. Gurke und Radieschen waschen und ebenfalls in Scheiben schneiden.
4. Für das Dressing Schnittlauch und Dijon-Senf zur Mayonnaise geben, nach Geschmack mit Salz und Pfeffer würzen und gut verrühren.
5. Kartoffelscheiben mit den Zwiebelwürfeln, Radieschen- und Gurkenscheiben in einer Schale anrichten, mit dem Dressing begießen und mindestens 1 Stunde ziehen lassen.

ZUTATEN

350 g Kartoffeln, festkochend
0,5 Zwiebel
1 TL Dijon-Senf
4 Radieschen
0,5 Gurke
75 g Mayonnaise, 5 % Fett
40 ml Gemüsebrühe
1 EL Schnittlauch, geschnitten
Salz
Pfeffer



406
Kalorien



70g
Kohlenhydrate



12g
Eiweiß



6g
Fett



11g
Ballaststoffe