

# Endlich wieder schmerzfrei arbeiten!



Als Zahnarzt verbringe ich einen Großteil meiner Arbeitszeit im Sitzen. Die Haltung ist einseitig und verdreht, damit ich meine Patienten gut behandeln kann. Meine Nackenprobleme wurden von Jahr zu Jahr stärker. Über eine Empfehlung bin ich ins exaktaktiv zur Physiotherapie gekommen. Zur manuellen Therapie wurde mir das Gerätetraining im sogenannten Wirbelsäulenkonzept empfohlen.

Zweimal die Woche trainiere ich nun im exaktaktiv zusätzlich zur Physiotherapie. Meine Nacken- und Rückenprobleme sind kaum noch vorhanden. Ich bin froh, dass ich dem guten Rat gefolgt bin und möchte das Training auch nicht mehr missen.

Vielen Dank für die gute trainingstherapeutische Begleitung.

Zahnarzt Michael Bichler

