

## Ich bin begeistert!



Rückenbeschwerden haben mich schon früh geplagt. Über einen Bekannten bin ich auf Herrn Ziegler und das exaktaktiv in Rosenheim gestoßen. Zu allererst wurde ein ausführliches Anamnesegespräch geführt. Der Therapeut hat sich sehr viel Zeit genommen, um sich ein ganz genaues Bild von meinem Gesundheitszustand zu machen.

Zweimal die Woche bekam ich Termine für mein spezielles Rückentraining. Nach ca. 6 Wochen schaute ein Physiotherapeut vom exaktaktiv gezielt auf meine Körperstatik und gab die Ergebnisse den Sporttherapeuten weiter. Nach 12 Wochen individuellem Training spürte ich schon eine signifikante Verbesserung. Mittlerweile trainiere ich seit 8 Monaten und möchte das Training auch nicht mehr missen. Ich bin begeistert! Danke an das Team vom exaktaktiv.

Andreas Menzel

