



Mein Orthopäde Dr. Droscha hat mir das exaktiv empfohlen. Er hat mich außerdem darauf aufmerksam gemacht, dass meine Krankenkasse ein sehr gutes Wirbelsäulenkonzept (FPZ Muskulatur im Fokus) bezahlt. Da ich schon seit langem unter chronischen Rückenschmerzen leide, hat Dr. Droscha einen Antrag an die Krankenkasse gestellt. Schon nach kurzer Zeit bekam ich die Genehmigung zum Einzeltraining.

Das FPZ-Konzept gefällt mir sehr gut, weil ich bei jedem Termin persönlich sehr gut betreut werde. Durch dieses konsequente Training (2 x Woche) sind natürlich auch gute Steigerungen möglich, die ich auch selbst sehr schnell wahrnehmen konnte! Ich würde dieses Einzel-Konzept-Training auf jeden Fall weiterempfehlen. Auch wenn das freie Training im exaktiv schon sehr gut betreut wird, so ist das FPZ-Konzept noch einmal eine Stufe individueller und intensiver.

Marga Posch

