

## Ich habe sogar meine Arbeitskollegen ins exaktiv gebracht!



Seit 2008 trainiere ich nun schon im exaktiv. Ausschlaggebend war etwas präventiv für meine Gesundheit und meinen Rücken zu tun. Mit einem Wirbelsäulenkurs habe ich zusammen mit zwei Freundinnen angefangen und wir haben uns alle nach den sechs Wochen für eine Mitgliedschaft entschieden. 2009 konnte ich zusammen mit dem exaktiv einen Gesundheitstag mit dem Hauptfokus Bewegung und gesunde Ernährung bei Multitest organisieren.

Zuerst waren wir vier Mitarbeiter von Multitest, die von dem Trainingsangebot von exaktiv überzeugt und begeistert waren. Seit November 2014 können nun alle meine Kollegen im Rahmen einer betrieblichen Gesundheitsmaßnahme hier trainieren und wir fühlen uns alle sehr wohl hier.

Gabi Gottschling

