



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>Rückenschule</b> 9:00 – 10:00		
	<b>Gerätezirkel</b> 10:00 – 11:00			
				<b>Senioren- gymnastik</b> 16:00 – 17:00
<b>Wasser- Gymnastik</b> 17:45-18:30		<b>Wasser- Gymnastik</b> 17:45-18:30		
		<b>LNB Motion</b> 18:00-19:00	<b>Gerätezirkel</b> 19:00-20:00	