



Rezeptidee

PFIRSICH-SALAT

MIT BURRATA & SCHINKEN

ZUBEREITUNG:

1. Pfirsiche in Spalten schneiden.
1 EL Öl in eine Pfanne geben und die Pfirsiche bei mittlerer Hitze kurz anrösten. Honig dazugeben und 2 Minuten anbraten lassen.
2. Rucola auf 2 Teller anrichten und darauf die Pfirsiche, zerrupften Burrata, Schinken und Basilikum verteilen.
3. Olivenöl, Balsamico Creme, Salz und Pfeffer darüber geben und servieren.

ZUTATEN (2 Portionen):

- 4 Pfirsiche
- 1 EL Rapsöl, zum Anbraten
- 2 EL Honig
- 100 g Rucola
- 1 Burrata
- 150 g Serano Schinken
- 4 EL Olivenöl
- 3 EL Balsamico Creme
- Salz & Pfeffer
- Basilikum, zum Garnieren



687
kcal



38 g
Kohlenhydrate



44 g
Fett



33 g
Eiweiß



5 g
Ballaststoffe

Nährwerte p. P. Verantwortlich für den Inhalt: happyfigur Vertriebs GmbH, Bahnhofstr. 40, 63500 Seligenstadt